

POSIEW MOCZU

przygotowanie do pobrania materiału na posiew moczu u osoby dorosłej

U osoby zdrowej mocz jest fizjologicznie jałowy, natomiast cewka moczowa i okolica krocza są skolonizowane przez drobnoustroje. Bezwzględnie ważne jest więc, aby dbać o prawidłowe pobranie moczu na posiew tak, aby w materiale nie znalazły się drobnoustroje z otoczenia.

1. Do badania należy pobrać pierwszy mocz poranny (po nocnym 8 godzinnym wypoczynku) lub jeśli to niemożliwe, po co najmniej 4 godzinach od poprzedniego oddania moczu.
2. Bardzo ważne, aby mocz do badania pochodził z tzw. „środkowego strumienia” (czyli pierwszą niewielką ilość moczu należy oddać do toalety, a następnie kolejne 5-10 ml do pojemnika).
3. Przed pobraniem moczu należy najpierw dokładnie umyć ręce wodą i mydłem, wytrzeć w jednorazowy ręcznik; następnie dokładnie umyć wodą i mydłem okolice ujścia cewki moczowej:
4. Kobiety: okolice sromu od przodu w kierunku odbytu, mężczyźni – żołądz po odsunięciu napletka.
5. Mocz należy oddać do jałowego pojemnika. Nie wolno dotykać wewnętrznych ścianek naczynia.
6. Pierwszą małą porcję moczu należy oddać do toalety, w celu wypłukania cewki moczowej z bakterii i nabłonków, następnie napelnić pojemnik moczem do ok. połowy (minimum kilka ml). Należy unikać oddawania do badania ostatniego strumienia moczu, ponieważ wypływa on pod niskim ciśnieniem i omywa skórę krocza splukując z niej drobnoustroje.
7. Pojemnik z moczem należy szczelnie zamknąć i dostarczyć jak najszybciej do laboratorium.

JEŚLI NIE JEST MOŻLIWE DOSTARCZENIE POJEMNIKA NATYCHMIAST DO LABORATORIUM, należy umieścić go w lodówce (nie zamrażać!) i przynieść do badania w ciągu nie więcej niż 2 godzin.

JEŚLI NIE JEST MOŻLIWE DOSTARCZENIE MOCZU DO LABORATORIUM W DNIU POBRANIA, zaleca się, aby pobrać mocz na specjalny zestaw z podłożem transportowo – wzrostowym (Uricult, Uromedium, Uriline – do kupienia w aptece), postępując zgodnie z zaleceniami producenta. Mocz tak pobrany można przechowywać w temperaturze pokojowej i dostarczyć do laboratorium w czasie nie dłuższym niż 24 godziny od pobrania.