



CITY CLINIC

BY CIESZYĆ SIĘ ZDROWIEM



PRZEWODNIK DLA RODZICÓW

Drodzy Rodzice,



Niebawem na świat przyjdzie Wasze dziecko, Wasz największy skarb, dlatego warto już dzisiaj pomyśleć o opiece pediatrycznej. Bardzo pragnęlibyśmy być dla Was podporą, przewodnikiem i wsparciem w opiece nad Waszym maluszkiem. Chcemy uczestniczyć w rozwoju Waszego dziecka, wspólnie cieszyć się z małych i dużych sukcesów.

Jesteśmy zespołem lekarzy specjalistów z wieloletnim doświadczeniem i praktyką szpitalną zdobytą w Dziecięcym Szpitalu Klinicznym przy Działdowskiej w Warszawie. Pracowaliśmy w kraju i zagranicą lecząc dzieci małe i duże. Każdy z nas oprócz specjalizacji z pediatrii ma również nadspecjalizację, aby móc lepiej pomagać dzieciom.

My również jesteśmy rodzicami i podchodzimy z empatią i zaangażowaniem do naszych małych pacjentów.

Ogromnie cieszylibyśmy się gdyby i Wasze dziecko mogło być pod naszą opieką od pierwszych dni życia.

W City Clinic zapewniamy kompleksową opiekę medyczną począwszy od narodzin, aż do uzyskania pełnoletności. Czuwamy nad prawidłowym rozwojem, leczymy poważne choroby i zwykłe infekcje, zapobiegamy wadom rozwojowym i chorobom cywilizacyjnym. Dajemy cenne wskazówki jak wychować zdrowe i szczęśliwe dziecko, dając tym samym poczucie bezpieczeństwa rodzicom i ich latorośli.

Oddajemy w Wasze ręce, broszurę która przybliży specjalistów zajmujących się dzieckiem na różnych etapach jego życia.

Serdecznie zapraszam do City Clinic

Dr n. med. Anna Wójtowicz
Specjalista pediatra, alergolog

PEDIATRIA

W City Clinic pracuje zespół pediatrów. Są to doświadczeni specjaliści, którzy znają pacjentów i dzięki temu potrafią zauważyć nawet najmniejszą zmianę, która mogłaby być niepokojąca. Pediatria to lekarz specjalista z szeroką wiedzą na temat profilaktyki i leczenia dzieci, z którym rodzice są w stałym kontakcie. Jeśli znajdzie potrzeba pediatra kieruje dziecko chore do innego specjalisty na dalszą diagnostykę i leczenie. Stała opieka pediatryczna, to profilaktyka (bilanse, porady, szczepienia) oraz leczenie dziecka chorego.



Bilanse zdrowia

Lekarz pediatra opiekujący się Państwa dzieckiem wykonuje okresowo kompleksowe, pogłębione badanie, które jest formą testów przesiewowych. Dzięki bilansom lekarz ocenia rozwój dziecka, może wcześniej wykryć wady rozwojowe, a także określić potrzeby zdrowotne. Na bilanse umawiane są dzieci zdrowe. Badanie jest zwykle dłuższe niż standardowa konsultacja lekarska.

Bilanse są wykonywane: w okresie noworodkowym, w 2, 4, 6, 10, 14, oraz 18 roku życia.

Pełen zakres diagnostyki laboratoryjnej

W City Clinic działa gabinet pobrań z wykwalifikowaną pielęgniarką pediatryczną, pobierająca krew już od pierwszych dni życia dziecka.

ULTRASONOGRAFIA

Już od pierwszych tygodni życia noworodek jest poddawany badaniom przesiewowym, dzięki którym jest możliwość wczesnego wychwycenia wad rozwojowych.

Dzięki temu rodzajowi nieinwazyjnej diagnostyki możemy wcześniej wykrywać nieprawidłowości układu kostno-stawowego - każde dziecko w wieku dwóch miesięcy powinno mieć wykonane **USG stawów biodrowych** niezależnie od badania lekarskiego (chirurg dziecięcy lub ortopeda).

Ważnym badaniem jest **USG przeziemiączkowe**, pozwalające na ocenę centralnego

układu nerwowego. Szczególnie jest to istotne u wcześniaków, dzieci z poródów zabiegowych, urodzonych z obniżoną punktacją Apgar, oraz takich, u których lekarz zauważy nieprawidłowości rozwoju.

Warto również w pierwszym roku życia wykonać profilaktyczne **USG jamy brzusznej**. Jest to podyktowane potrze-

bą wczesnego wykrywania guzów jamy brzusznej nie dających w początkowym stadium objawów klinicznych.

Jeśli jednak dziecko skarży się na bóle brzucha, lub lekarz w badaniu palpacyjnym stwierdzi jakies nieprawidłowości, **USG jest badaniem pierwszego wyboru**.

Diagnostyka USG konieczna jest zawsze przy zakażeniu układu moczowego w celu oceny nerek i dróg moczowych. Również powiększone węzły chłonne wymagają oceny ultrasonograficznej.

Diagnostykę dolegliwości układu kostno-stawowego warto uzupełnić o badanie USG, które w niektórych przypadkach decyduje o rozpoznaniu.

Lekarze zajmujący się w City Clinic oceną ultrasonograficzną dzieci to specjaliści z wieloletnim doświadczeniem i przyjaznym podejściem do małych pacjentów.

Oferujemy możliwość badań za pomocą aparatu najnowszej generacji **Voluson E8**.



STOMATOLOGIA I ORTODONCJA

Zdrowe zęby to nie tylko piękny uśmiech. Próchnica zębów mlecznych, zwykle dość szybko postępująca, może być przyczyną nawracających lub przewlekłych infekcji u dzieci (czasem o dość ciężkim przebiegu). Wynika ona głównie z braku prawidłowej higieny jamy ustnej oraz nieprawidłowego karmienia. Stan uzębienia należy koniecznie kontrolować minimum co pół roku, aby móc jak najwcześniej leczyć chore ząbki (wtedy, kiedy jeszcze nie jest to bolesne) ale przede wszystkim stosować skuteczną profilaktykę: fluoryzację, czyszczenie, lakowanie.

Pierwsza wizyta u stomatologa to bardzo ważne wydarzenie w życiu dziecka. Dlatego warto wybrać się na wizytę świadomie. Umówić się wcześniej i uprzedzić dziecko. Istotne jest, aby taka wizyta odbyła się zanim dziecko będzie miało problemy z jamą ustną.



Pokazowa wizyta u stomatologa ma na celu zapoznanie się z gabinetem, lekarzem, aparaturą i oswojenie z otoczeniem, tak aby dziecko w przyszłości chętnie odwiedzało stomatologa. Stomatolog dziecięcy praktykujący w City Clinic to specjalista z doskonałym podejściem do dzieci i wieloletnim doświadczeniem zawodowym.

Nauka mycia zębów to wcale nie taka prosta sprawa, często wymaga fachowej pomocy. Zapraszamy na lekcje higieny jamy ustnej. Uczymy dzieci już od najmłodszych lat jak prawidłowo dbać o zęby i dziąsła, jak prowadzić szczoteczkę, aby każdy ząb był dokładnie wyczyszczony, do czego służy nić dentystyczna, co to jest fluoryzacja. Mały pacjent dowiaduje się dlaczego tak ważne jest codzienne mycie zębów.

Obecnie nastolatki coraz częściej zwracają uwagę na wygląd swoich zębów. Nie jest już wstydem chodzić z aparatem ortodontycznym na zębach, a wręcz jest to modne. Korekta wad zgryzu to nie tylko kosmetyka, ale przede wszystkim problem zdrowotny, który nie leczony w przyszłości może prowadzić do kłopotów ze stawami. Zachęcamy do konsultacji u naszego ortodonta, który doradzi jaki sposób korekty jest najskuteczniejszy w przypadku Państwa dziecka, tak aby w przyszłości mogło się cieszyć pięknym uśmiechem.

NEUROLOGIA

Specjalista neurolog dziecięcy konsultuje pacjentów od pierwszych dni życia aż do pełnoletności. W klinice jest możliwość wykonania USG przezciężniczkowego i szeregu badań zleconych przez lekarza. Neurolog zajmuje się diagnostyką i leczeniem chorób oraz wad obwodowego i ośrodkowego układu nerwowego.

Do specjalisty neurologa kierowani są rodzice z dzieckiem, u którego pediatra zaobserwował nieharmonijny rozwój lub dysfunkcje. Konsultacja neurologa jest szczególnie ważna u dzieci najmłodszych, kiedy dzięki szybkiemu działaniu (konsultacji, podjęciu leczenia i rehabilitacji) dajemy dziecku szanse na prawidłowy rozwój.

Na konsultacje do specjalisty neurologa powinni się udać rodzice kiedy ich dziecko:

- jest urodzone przedwcześnie lub wykazuje cechy wcześniactwa
- otrzymało niską punktację w skali APGAR
- podczas porodu wystąpiły komplikacje, użyto próżniociągu oraz kiedy poród znacznie się przedłużył
- ma kłopoty ze ssaniem
- w czasie ciąży zdiagnozowano wady układu nerwowego
- kiedy ciemniaczko pulsuje lub jest nieprawidłowej wielkości
- krztusi się przy połykaniu
- ma kłopoty ze snem
- pręży się
- ma nieprawidłowe ułożenie ciała
- ma wzmożone napięcia mięśni kończyn lub drżenie kończyn

U dziecka starszego konsultacja neurologiczna jest wskazana jeśli:

- ma kłopoty z utrzymaniem równowagi
- skarży się na częste bóle głowy, migreny, zawroty głowy
- cierpi z powodu częstych bólów kręgosłupa
- ma nieprawidłowo ustawione gałki oczne

Pod kontrolą neurologa pozostają dzieci po przebytych lub trwających chorobach m.in. zapaleniu opon mózgowo-rdzeniowych, zapaleniu mózgu.

LARYNGOLOGIA

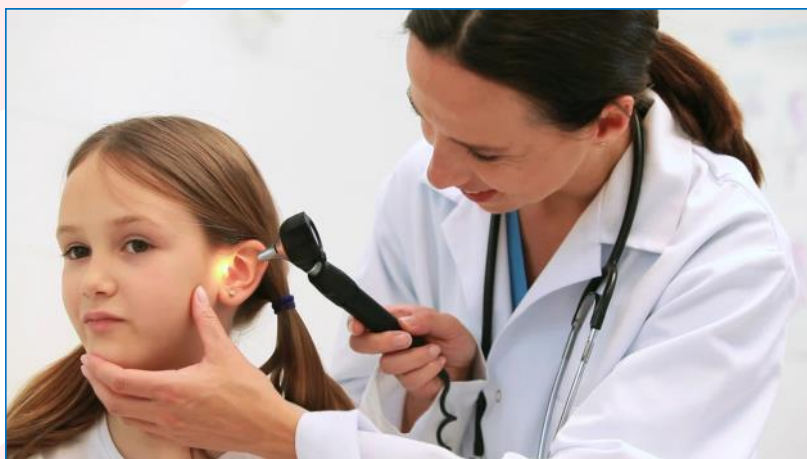
W City Clinic specjalista otolaryngolog zajmuje się diagnozowaniem i leczeniem chorób: nosa, uszu, krtani, gardła i zatok. Umów się z dzieckiem na wizytę jeśli :

- cierpi z powodu ostrych lub przewlekłych stanów zapalnych górnych dróg oddechowych
- ma kłopoty z oddychaniem
- chrapie lub pochrapuje
- cierpi z powodu bólu ucha
- miewa zawroty głowy
- ma kłopoty ze snem
- ma częste lub nawracające infekcje bakteryjne i wirusowe nosa, gardła, zatok
- miewa krwawienia z nosa
- ma chrypkę
- dużo mówi i zdarzają się częste bezgłosy

Laryngolog pomoże też dziecku, kiedy ciało obce utknie w nosie lub uchu - np. fasola, element układanki, klocek.

Czasem zdarza się, że dziecko przestaje słyszeć, częstym powodem jest zaleganie woskowiny, którą lekarz usuwa, a słuch wraca do normy.

W naszej klinice jest także możliwość wykonania badań i zrobienia wymazów zleconych przez lekarza.



ALERGOLOGIA

W obecnej chwili choroby alergiczne przybrały postać epidemii. Alergia coraz częściej dotyczy dzieci już w wieku niemowlęcym. Jeśli widzisz niepokojące objawy u swojego dziecka (kaszel, zmiany skórne, świąd oczu i nosa) skontaktuj się z alergologiem pediatrą. W City Clinic diagnozujemy, wykonujemy testy, leczymy i opiekujemy się dziećmi cierpiącymi na różne rodzaje alergii.

Alergia może manifestować się dolegliwościami ze strony różnych narządów i układów. Najczęściej dotyczy:

- **Skóry** - pod postacią atopowego zapalenia skóry lub pokrzywki
- **Układu oddechowego** - alergiczny nieżyt nosa, astma oskrzelowa.
- **Oczu** - alergiczne zapalenie spojówek
- **Przewodu pokarmowego** - biegunki, zaparcia, zaburzenia przyrostu masy ciała, zespół złego wchłaniania, bóle brzucha.



Alergia może również objawiać się zagrażającym życiu wstrząsem anafilaktycznym.

W City Clinic prowadzimy pełną diagnostykę alergologiczną:

- wykonujemy **testy skórne** typu prick na alergeny inhalacyjne,
- **testy pokarmowe**,
- **atopowe testy płatkowe** z alergenami pokarmowymi,
- **spirometrię**,
- **szeroki zakres badań krwi** wykrywających alergię.

W postawieniu prawidłowego rozpoznania kluczową rolę odgrywa jednak dobrze zebrany wywiad i wnikliwa ocena doświadczonego klinicysty.

Leczymy wg standardów opartych na najnowszych zdobyczach medycyny. Prowadzimy immunoterapię swoistą metodą zarówno podskórną jak i podjęzykową.

DERMATOLOGIA

Skóra małego dziecka jest zwykle gładka i miękka. Tym bardziej jeśli pojawiają się zmiany, budzi to uzasadniony niepokój rodziców. Już w niemowlęctwie wiele dzieci boryka się z kłopotami skórnymi jak choćby popularna „ciemieniucha”. Zmiany skórne mogą być objawem wielu różnych chorób, dlatego warto zasięgnąć konsultacji doświadczonego dermatologa, szczególnie w celu

oceny znamion, naczynek, przebarwień itp. Najczęstszą obecnie chorobą skóry u małych dzieci jest atopowe zapalenie skóry i tu kluczowa jest współpraca dermatologa i alergologa.

PULMONOLOGIA DZIECIĘCA

W City Clinic pulmonolog opiekuje się dziećmi z przewlekłymi chorobami układu oddechowego takimi jak:

- astmą oskrzelową - wspólnie z alergologiem
- mukowiscydozą - genetycznie uwarunkowaną, ciężką chorobą, objawiającą się przede wszystkim przewlekłym kaszlem i dusznościami, zapaleniem oskrzeli, zaburzeniem przyrostu masy ciała
- gruźlicą, w tym dziećmi z kontaktu z chorymi na gruźlicę
- chorobami śródmiąższowymi płuc (np. alergicznym zapaleniem pęcherzyków płucnych, hemosyderozą, sarkoidozą)



DIETETYKA



W pierwszym roku życia wprowadzanie nowych pokarmów oraz ilość i jakość podawanych pokarmów konsultowane są z pediatrą. W wieku późniejszym, gdy dziecko może jeść większość dostępnych produktów, dieta zaczyna być daleka od idealnej. Często rodzice ulegają preferencjom smakowym swoich dzieci, czego wynikiem może być dieta uboga w niezbędne składniki odżywcze i mineralne, natomiast obfitująca w słodczyce i przekąski. Skutkuje to częstymi problemami zdrowotnymi - niedoborem lub nadmiarem masy ciała, problemami z wypróżnieniem, nawracającymi infekcjami. Dodatkowo coraz częstszy problem alergii i nietolerancji pokarmowych ogranicza dietę

dziecka. Skomponowanie w takiej sytuacji odpowiedniej dla prawidłowego rozwoju diety jest zadaniem trudnym, ponieważ powinna ona łączyć zalecenia lekarskie, bilansować składniki odżywcze i uwzględnić preferencje smakowe oraz przyzwyczajenia dziecka.



LOGOPEDIA

Jeżeli Państwa dziecko jest w wieku przedszkolnym lub szkolnym, a w jego mowie jest coś co Państwa niepokoi, zapraszamy na diagnostykę logopedyczną. Oferujemy konsultację, diagnozę oraz terapię logopedyczną. Zapewniamy indywidualną pracę z dzieckiem w miłej atmosferze.

Poprzez „gimnastykę języka” i zabawę dzieci szybko pokonują trudności z wymawianiem trudnych dla nich głosek. Ucząc się i powtarzając ćwiczenia ze specjalistą nabierają coraz większej wprawy, co owocuje poprawą wymowy.

Wiele dzieci w wieku szkolnym borykających się z wadami wymowy (niepoprawne wymawianie czy „połykanie” głosek, jąkanie się) ma mniejszą pewność siebie, często doświadcza nieprzyjemności od rówieśników. Nasz specjalista zajmie się problemem Państwa dziecka i pomoże w nauce poprawnej wymowy.



PSYCHOLOGIA

Zapraszamy na spotkanie konsultacyjne z psychologiem rodziców i dzieci borykających się z takimi trudnościami, jak:

- zaburzenia psychosomatyczne,
- kłopoty z adaptacją,
- problemy w przedszkolu,
- problemy w szkole,
- trudności wychowawcze,
- problemy w rozwoju emocjonalnym dziecka,
- problemy w rozwoju intelektualnym dziecka

Pierwsze spotkanie przeznaczone jest zazwyczaj na zebranie wywiadu i wspólne ustalenie listy problemów do pracy. Spotkania konsultacyjne mają też na celu ustalenie, formy właściwej pomocy (poradnictwo, psychoterapia). Każda osoba zgłaszająca się na spotkanie traktowana jest z szacunkiem i dyskrecją.

REHABILITACJA

W City Clinic prowadzimy rehabilitację dla niemowląt z grupy ryzyka ciążowo-porodowego, z zaburzeniami napięcia mięśniowego, wcześniaków, ze schorzeniami genetycznymi (zespół Downa), z opóźnionym rozwojem psychoruchowym, z wadami rozwojowymi.

Terapia prowadzona jest przez doświadczoną fizjoterapeutkę z certyfikatem NDT Bobath.



SZCZEPNIENIA OCHRONNE

W City Clinic pod okiem pediatrów prowadzone są szczepienia dla niemowląt i dzieci. Szczepienia są oparte na aktualnym zalecanym kalendarzu szczepień. Rodzice mogą uzupełnić swoją wiedzę na temat szczepień z poradników dostępnych w klinice.

Szczepienie przeciw grypie

Zdecydowanie należy zaszczyć dzieci z przewlekłymi chorobami, w szczególności układu oddechowego (astma, częste zapalenia oskrzeli i płuc i in.) serca, nerek oraz dzieci z cukrzycą.



Szczepienie przeciw ospie wietrznej

Szczepienie niezwykle ważne dla dzieci (chroni przed powikłaniami neurologicznymi), ale również dla osób z otoczenia, u których ze względu na leczenie immunosupresyjne (np. leczenie przeciwnowotworowe) ospa wietrzna może być chorobą zagrażającą życiu.

Szczepienie przeciw meningokokom

Szczepiąc dziecko oraz młodzież chronisz je przed tzw. sepsą meningokokową - schorzeniem niezwykle gwałtownie postępującym, prowadzącym często do zgonu.

Szczepienie przeciw pneumokokom

Jeśli dziecko nie zostało zaszczepione w wieku niemowlęcym razem z innymi szczepieniami obowiązkowymi, koniecznie zaszczep je teraz. Pneumokoki są głównym zakaźnym czynnikiem chorobotwórczym występującym w populacji dzieci. Powodują ciężkie zapalenia płuc, uszu, zatok, opon mózgowo-rdzeniowych oraz zakażenie uogólnione tzw. posocznicę. Obecnie pneumokoki nie zawsze łatwo poddają się leczeniu, gdyż pojawiło się wiele szczepów opornych na antybiotyki. Szczepienie się jest więc najlepszym sposobem uniknięcia choroby. Szczepienie to jest szczególnie ważne u dzieci z chorobami przewlekłymi.

Szczepienie przeciw rotawirusom

Szczepienie dla niemowląt od 6-go tygodnia życia. Rotawirusy są przyczyną wymiotów, wodnistych biegunek i gorączki, co może prowadzić do odwodnienia i hospitalizacji. Zakażenia rotawirusami są powszechne, ale najgroźniejsze są dla niemowląt i najmłodszych dzieci.

Szczepienie przeciw żółtacze zakaźnej pokarmowej

Szczepienie przeciw wirusowi hepatitis A. Jest to typowa „choroba brudnych rąk” osiągająca nieraz rozmiary epidemii w środowisku przedszkolnym i wczesnoszkolnym.

Szczepienie przeciw wirusowi wywołującemu raka szyjki macicy
































Jeśli Twoja córka ukończyła 10 lat, to jest to najlepszy czas na profilaktykę zakażenia brodawczakiem, który jest przyczyną powstawania groźnego raka szyjki macicy.


Szczepienie przeciw kleszczowemu zapaleniu opon mózgowych

Szczepienie szczególnie zalecane jeśli dziecko przebywa mieszka w bezpośredniej bliskości lasu albo wybiera się na obóz lub kolonie letnie, gdzie może być narażone na kontakt z kleszczami

KALENDARZ SZCZEPIEŃ

Dzieci do lat 3

Wiek	Szczepienia obowiązkowe							Szczepienia zalecane				
	WZW typu B	gruźlica (BCG)	błonica, tężec, krztusiec (DTP)	haemophilus influenzae (Hib)	poliomyelitis (IPV)	odra, świnka, różyczka (MMR)	pneumokoki	meningokoki	rotawirusy	ospa wietrzna	WZW typu A	
pierwsza doba	 1	 1										
2 miesiąc	 2		 1	 1			 1	 1	 1			
3-4 miesiąc			 2	 2	 1		 2	 2	 2			
5-6 miesiąc			 3	 3	 2		 3	 3	 3			
7 miesiąc	 3											
10 miesiąc												
13-14 miesiąc						 1				 1		
16-18 miesiąc			 4	 4	 3		 U	 U	 2			
24 miesiąc										 1		
2,5 - 3 lata										 2		

 Szczepionki podawane w postaci zastrzyku, podskórnemu lub domięśniowo

1, 2, 3, 4, U Kolejne dawki leku. U = dawka uzupełniająca

 Szczepionki podawane doustnie

⌘ Jeśli dziecko nie było zaszczepione wcześniej

KALENDARZ SZCZEPIEŃ

Od 6 do 19 roku życia dziecka

	Wiek	Szczepienia obowiązkowe	Szczepienia zalecane
Okres przedszkolny	6 rok życia	BŁONICA, TĘŻEC, KRZTUSIEC* POLIOMYELITIS*	WZW typu A* GRYPA - domięśniowo OSPA WIETRZNA* MENINGOKOKI* KLESZCZOWE ZAPALENIE MÓZGU*
Szkoła podstawowa i gimnazjum	10 rok życia	ODRZA, ŚWINKA, RÓŻYCZKA (dawka przypominająca)	WZW typu A* OSPA WIETRZNA*
	14 rok życia	BŁONICA, TĘŻEC* WZW typu B*	MENINGOKOKI* KLESZCZOWE ZAPALENIE MÓZGU* GRYPA LUDZKI WIRUS BRODAWCZAKA (HPV)
Szkoła ponadpodstawowa	19 rok życia lub ostatni rok nauki w szkole	BŁONICA, TĘŻEC*	WZW typu A* GRYPA ODRZA, ŚWINKA, RÓŻYCZKA* OSPA WIETRZNA* MENINGOKOKI* KLESZCZOWE ZAPALENIE MÓZGU* LUDZKI WIRUS BRODAWCZAKA (HPV)*

* Jeżeli dziecko nie było zaszczepione wcześniej

City Clinic
ul. Popularna 62A
02-473 Warszawa

Zapraszamy w godzinach:
pn. - pt.: 8:00 - 20:00
sob.: 9:00 - 15:00

tel. 22 863 90 69
tel./fax 22 863 69 04
info@cityclinic.pl
www.cityclinic.pl

Zapraszamy do City Clinic dorosłych i dzieci. Oferujemy:

- Konsultacje lekarzy specjalistów
- Stomatologię zachowawczą i zabiegową
- Chirurgię stomatologiczną i implantologię
- Ortodontję
- Szeroki zakres badań laboratoryjnych
- Diagnostykę ultrasonograficzną
- Szkołę rodzenia
- Poradnię laktacyjną



CITY CLINIC

BY CIESZYĆ SIĘ ZDROWIEM