

Pierwsza wizyta u pediatry

Przygotuj siebie i swojego malucha na pierwszą wizytę u lekarza. Pierwsza kontrolna wizyta u pediatry powinna się odbyć około 4 tygodnia życia dziecka, a pierwsze szczepienie około 6 tygodnia życia dziecka.

Aby pierwsza wizyta malucha przebiegała sprawnie i nie była stresująca dla rodziców, dobrze jest się do niej wcześniej przygotować. Wygodnie jest kiedy oboje rodzice są obecni i w razie potrzeby mogą wzajemnie się uzupełniać.

Dziecko nie powinno być zmęczone, zapakowane i głodne.

Potrzebny jest niezbędnik: 2 pieluszki tetrowe (ważne przy badaniu i ważeniu), pampersa, chusteczki nawilżane. Można też wziąć plecak, lekki koczek do okrycia w czasie badania.

Ponadto:

- dodatkowy, awaryjny komplet ubranek;
- smoczek, jeśli dziecko używa;
- butelkę z pokarmem i wodę do przepajania – jeśli dziecko nie jest karmione piersią;
- książeczkę zdrowia dziecka wraz kartą szczepień i wypisem ze szpitala – te informacje są niezbędne dla lekarza, który poznaje dziecko.

Rodzice w domu powinni spisać rzeczy, o które chcą zapytać lekarza lub te które ich niepokoją w zachowaniu dziecka. Ważne, żeby nic nie umknęło podczas wizyty.

Dziecko należy ubrać wygodnie, tak aby przebieranie przebiegało szybko i sprawnie. Rodzice nie powinni się stresować przed wizytą. Pamiętajmy, że dziecko wyczuwa ich emocje.