Pierwsza wizyta u pediatry

Przygotuj siebie i swojego malucha na pierwsz? wizyt? u lekarza. Pierwsza kontrolna wizyta u pediatry powinna si? odby? oko?o 4 tygodnia ?ycia dziecka, a pierwsze szczepienie oko?o 6 tygodnia ?ycia dziecka.

Aby pierwsza wizyta malucha przebieg?a sprawnie i nie by?a stresuj?ca dla rodziców, dobrze jest si? do niej wcze?niej przygotowa?. Wygodnie jest kiedy oboje rodzice s? obecni i w razie potrzeby mog? wzajemnie si? uzupe?nia?.

Dziecko nie powinno by? zm?czone, zap?akane i g?odne.

Potrzebny jest niezb?dnik: 2 pieluszki tetrowe (wa?ne przy badaniu i wa?eniu), pampersa, chusteczki nawil?ane. Mo?na te? wzi?? pledzik, lekki kocyk do okrycia w czasie badania.

Ponadto:

- dodatkowy, awaryjny komplet ubranek;
- smoczek, je?li dziecko u?ywa;
- butelk? z pokarmem i wod? do przepajania – je?li dziecko nie jest karmione piersi?;
- ksi??eczk? zdrowia dziecka wraz kart? szczepie? i wypisem ze szpitala – te informacje s? niezb?dne dla lekarza, który poznaje dziecko.

Rodzice w domu powinni spisa? rzeczy, o które chc? zapyta? lekarza lub te które ich niepokoj? w zachowaniu dziecka. Wa?ne, ?eby nic nie umkn??o podczas wizyty.

Dziecko nale?y ubra? wygodnie, tak aby przebieranie przebieg?o szybko i sprawnie. Rodzice nie powinni si? stresowa? przed wizyt?. Pami?tajmy, ?e dziecko wyczuwa ich emocje.

Wszystkie prawa zastrze?one. City Clinic Sp. z o.o.