

## Pierwsza wizyta u ginekologa

**Zobacz jak właściwie przygotować się do wydarzenia jakim jest pierwsza wizyta u ginekologa, co zrobić aby przebiegła sprawnie, komfortowo, a lekarz mógł poznać niezbędne informacje o pacjentce.**

Przed wizytą pacjentka powinna umyć okolice narządów płciowych. Należy znać datę ostatniej miesiączki. Pamiętaj, że pierwszy dzień cyklu to pierwszy dzień krwawienia (konkretny dzień cyklu). Dobrze jest wiedzieć kiedy nastąpiła pierwsza miesiączka - to ważny szczegół w przypadku młodych kobiet.

Zalecamy ustalenie czy miesiączki są regularne i jak długi jest cykl miesięczny, ile dni trwa, a także:

- jakie leki pacjentka przyjmowała i kiedy;
- jakie choroby przeżyła i kiedy;
- jaką antykoncepcję stosowała lub stosuje.