

Pierwsza wizyta u ginekologa

Zobacz jak w?a?ciwie przygotowa? si? do wydarzenia jakim jest pierwsza wizyta u ginekologa, co zroobi? aby przebieg?a sprawnie, komfortowo, a lekarz móg? pozna? niezb?dne informacje o pacjentce.

Przed wizyt? pacjentka powinna umy? okolice narz?dów p?ciowych. Nale?y zna? dat? ostatniej miesi?czki. Pami?taj?c, ?e pierwszy dzie? cyklu to pierwszy dzie? krwawienia (konkretny dzie? cyklu). Dobrze jest wiedzie? kiedy nast?pi?a pierwsza miesi?czka – to wa?ny szczegó? w przypadku m?odych kobiet.

Zalecamy ustalenie czy miesi?czki s? regularne i jak d?ugi jest cykl miesi?czny, ile dni trwa, a tak?e:

- jakie leki pacjentka przyjmuje i kiedy;
- jakie choroby przeby?a i kiedy;
- jak? antykoncepcj? stosowa?a lub stosuje.