

Badanie nasienia (seminogram)

Jest to podstawowe badanie nasienia, które wykonuje się w celu ustalenia przyczyny niepłodności oraz wykluczenia bądź potwierdzenia ojcostwa.

Badanie polega na ocenie plemników, wydzieliny prostaty i pęcherzyków nasiennych, w szczególności.:

- koncentracji, tzn. ocena liczby plemników wyrażona w milionach przypadająca na 1 ml nasienia oraz ocena całkowitej liczby plemników w spermie
- ruchliwości - ocenia się drogę, jaką pokonuje plemnik
- budowy plemnika

Wyniki badania nasienia są oceniane całościowo w sposób uwzględniający zależność poszczególnych parametrów pomiędzy sobą, a także częstotliwość współżycia seksualnego pacjenta czy okres jego wstrzemięźliwości płciowej. Szczególnie jeśli chodzi o wyniki wypadające poniżej zalecanych norm potrzebne jest szersze spojrzenie doświadczonego diagnosty na cały wynik, a nie tylko na pojedynczy parametr.

W CityClinic badanie nasienia wykonuje Pani mgr Hanna Kalota ekspert diagnostyki, wieloletni członek Polskiego Towarzystwa Andrologicznego.

Jeśli tylko to jest możliwe pacjent powinien zgłosić się do kliniki z wcześniej odpowiednio pobraną próbką do badań. Jeśli nie jest to możliwe i pobranie materiału do badań nastąpi w klinice, prosimy o wcześniejsze umówienie z rejestracją terminu pobrania, tak aby stworzyć odpowiednie dla pacjenta warunki.

Jak przygotować się do badania

Właściwe przygotowanie do badania nasienia jest bardzo istotne ma bowiem bezpośredni wpływ na otrzymany wynik. Prawidłowe przygotowanie i wykonanie badania jest kluczowe dla prawidłowego odczytu parametrów nasienia, a co za tym idzie - prawidłowej oceny rzeczywistej płodności.

- W celu uzyskania maksymalnej jakości nasienia na 2- 3 dni przed badaniem należy zachować abstynencję seksualną (powstrzymanie się od wytrysku).
- W przypadku stosowania antybiotykoterapii zalecane jest wykonanie badania nasienia po 2 tygodniach od jej zakończenia.
- Jeśli w tym samym dniu będzie także pobierana krew do analizy, nasienie należy oddać po pobraniu krwi.

Jak przygotować próbkę nasienia do badania

- Należy zaopatrzyć się w jałowy pojemnik do pobrania próbki, który można otrzymać w naszej klinice.
- Przygotować w domu próbkę do badania.

- Przed oddaniem nasienia należy dokładnie umyć ręce i prącie wodą i mydłem.
- Przed oddaniem nasienia należy oddać mocz do toalety (strumień moczu wypłukuje drobnoustroje kolonizujące początkowy odcinek cewki moczowej)
- W drodze masturbacji należy pobrać nasienie do pojemnika (nasienie musi pochodzić w pierwszego wytrysku po okresie wstrzemięźliwości seksualnej).
- **Pojemnik powinien zostać dostarczony do kliniki w ciągu godziny utrzymany w stałej temperaturze 37-38 stopni Celsjusza** (niewłaściwe warunki transportu próbki nawet przez krótki czas mogą znacząco wpłynąć na wynik badania).

Uwaga!

Nasienie nie powinno być pozyskiwane z prezerwatyw, gdyż mogą być one pokryte środkami plemnikobójczymi.