

Wstydlive pytania pacjentek do ginekologa

Czy depilacja jest niezbędnym elementem higienicznym w czasie wizyty u ginekologa? Czy jest to tylko kwestia wyglądu, estetyka czy powinno??? Czy pomaga czy przeszkadza w badaniu?

Depilacja nie jest niezbędna lekarzowi do badania ginekologicznego. Jest to kwestia estetyki pacjentki, jej dobrego samopoczucia i wyglądu.

Czy depilacja jest szkodliwa- czy może podrażnia? okolice intymne? Czy sprzyja infekcjom?

Depilacja sama w sobie nie jest szkodliwa. Natomiast może być powodem podrażnienia czy infekcji jeżeli stosowany preparat chemiczny będzie nieodpowiedni dla skóry lub stosowany w zbyt dużym stężeniu. Jeżeli depilacja jest wykonywana maszynką lub depilatorem elektrycznym należy pamiętać, aby urządzenie było wyczyszczone po poprzednim zabiegu lub w przypadku maszynki-golarki nowe.

Do depilacji okolic intymnych zalecane są strzygarki ponieważ nie uszkadzają powierzchni skóry w przeciwieństwie do golarek, a co za tym idzie zmniejszają ryzyko stanów zapalnych. Na drugim miejscu preparaty chemiczne – ryzyko uczuleń.

Czy depilowałam sama czy może skorzystać z usług fryzjera?

Depilację można bez żadnych przeszkód wykonać w domu, ale jeżeli ktoś lubi i ma potrzebę korzystania z usług fryzjera to nic nie stoi na przeszkodzie skorzystania z usług fachowca. Należy tylko pamiętać, że narzędzia używane w salonie powinny być jednorazowe lub wydezynfekowane (jałowe) ponieważ stykają się z okolicami intymnymi.

Czy można bezpiecznie farbować włosy ciemne?

Jeżeli pacjentka jest zdrowa i ma taką potrzebę estetyczną to nie ma przeszkód do farbowania włosów ciemnych. Pamiętaj należy aby wybrana farba była niealergizująca, najlepiej pochodzenia naturalnego, tak aby nie podrażnić okolic intymnych.

Czym najlepiej się myć w okolicach intymnych?

Do mycia okolic intymnych najlepiej używać wody, naturalnego mydła marsylskiego. Można też stosować domowe sposoby jak wywar po gotowaniu płatków owsianych. Ugotowane płatki można zjeść jako owsiankę, a wodę odlać i używać do mycia.

Czy mydło do higieny intymnej jest wskazane do codziennego użycia i jakich ewentualnie używać??

Preparaty do higieny intymnej mogą być używane przez pacjentki, jeżeli nie podrażniają, nie wysuszają skóry. Należy tylko pamiętać aby używać małych ilości preparatu i nie stosować irygacji, chyba że zaleci ją lekarz.

Jeżeli pacjentka zdecyduje się na używanie płynów do higieny intymnej to najlepiej wybrać atestowane, preparaty apteczne. Mają one odpowiednie pH, zawierają delikatne substancje myjące. Bezzapachowe i bezwonne.

Czy mydła do higieny intymnej nie wyjąwiają z naturalnej flory bakteryjnej?

Używanie preparatów do higieny intymnej nie powinno być zbyt częste. Wystarczy raz dziennie, wtedy jest mniejsze prawdopodobieństwo wysuszenia i podrażnienia skóry oraz utraty naturalnej flory bakteryjnej.

Czy używanie płynów do higieny intymnej może przeszkodzić w zapłodnieniu?

Nadmierna higiena może powodować podrażnienia i w konsekwencji stany zapalne, które obniżają płodność.

Kiedy tak naprawdę zaczyna się miesiączka? Czy jak kobieta wstaje i krwawi od rana?

Miesiączka zaczyna się krwawieniem w porannym obfitym. Plamienia przed obfitym krwawieniem nie są jeszcze tym samym miesiączką.

Nie ma znaczenia czy kobieta zaczyna krwawić rano, po południu czy wieczorem. Jeśli jest to poranne krwawienie miesięczne oznacza ono pierwszy dzień miesiączki.

Czy jak pojawi się krwawienie wieczorem to też się liczy cały dzień?

Jeśli krwawienie pojawia się wieczorem to też liczy się to jako pierwszy dzień.

Czy jak występuje plamienie czy ono też już jest liczone jako początek miesiączki?

Plamienie nie jest początkiem miesiączki, tylko obfite krwawienie jest tym samym krwawieniem miesięcznym.

Jak wyliczyć owulację? – praktyczne podejście

Owulacja najprościej rzecz ujmując jest 14 dni przed miesiączką.

Czy piercing w okolicach intymnych może być niebezpieczny dla zdrowia? (infekcje, podrażnienie)

Piercing bez względu na okolicę wykonania może być przyczyną stanu zapalnego i prowadzi do obrażeń tkanek głębszych lub krwawień jeśli jest niewłaściwie wykonany. Zwykle odbywa się bez powikłań.