

Trudności w oddawaniu moczu

TRUDNOŚCI PODCZAS ODDAWANIA MOCZU – czy to na pewno infekcja?



Nie każdy dyskomfort podczas oddawania moczu wymaga leczenia antybiotykiem.

Infekcje dróg moczowych to jedna z najczęstszych przyczyn wizyty u lekarza. Do grupy osób dorosłych najbardziej narażonych na to zakażenie należą **młode kobiety aktywne seksualnie, dojrzałe kobiety z problemem nietrzymania moczu oraz dojrzałe mężczyźni cierpiący z powodu przerostu prostaty.**

Pomimo że infekcje dróg moczowych są częstym problemem medycznym, wiele objawów zgłaszanych podczas oddawania moczu wymaga weryfikacji. **Część z nich może wynikać z przyczyn zapalnych, podrażnieniowych, wcale nieinfekcyjnych**, co powinno skłaniać do dalszej diagnostyki oraz właściwego leczenia – innego niż stosowanie antybiotyku.

Artykuł ten pisany jest z intencją zwiększenia świadomości pacjentów co do samooceny zgłaszanych dolegliwości. **Niejednokrotnie to, co powie pacjent, ma znaczenie w ostatecznej decyzji lekarza co do zastosowania antybiotyku i może w konsekwencji opóźnić właściwą diagnozę.**

W języku medycznym trudności w oddawaniu moczu nazywa się jednym słowem **dyzuria**. To może być ból podczas mikcji (oddawania moczu), dyskomfort w podbrzuszu / miednicy, pieczenie

w kroczu, cz?ste oddawanie moczu. Je?li dolegliwo?ci te pojawiaj? si? nagle, towarzyszy? im nieprawid?owo?ci w badaniu ogólnym moczu pod postaci? obecno?ci leukocytów, a dodatkowo obecna jest gor?czka i bóle okolic l?d?wiowych, istnieje du?e prawdopodobie?stwo, ?e jest to zaka?enie. W innych sytuacjach przyczyna mo?e by? bardziej ró?norodna.

| TRUDNO?CI W ODDAWANIU MOCZU – przyczyny | | |
|--|---|--|
| rodzaj uszkodzenia | stany chorobowe | mo?liwe objawy |
| INFEKCJA | zapalenie p?cherza moczowego, zapalenie cewki moczowej, odmiedniczkowe zapalenie nerek | ból w podbrzuszu, cz?stomocz, bolesne oddawanie moczu, bóle okolicy l?d?wiowej, gor?czka, krwimocz |
| ZABURZENIA HORMONALNE | niedobór estrogenów w okresie menopauzy, endometrioza | pieczenie, dyskomfort w okolicy moczowo – p?ciowej / miednicy, uczucie sucho?ci |
| WADY ANATOMICZNE | zw??enie cewki moczowej, zw??enie szyi p?cherza moczowego | nieprawid?owy strumie? moczu, cz?stomocz, parcia nagl?ce |
| NOWOTWORY | rak p?cherza moczowego, rak prostaty, rak dróg rodných, rak penisa | ból w podbrzuszu, krwimocz, bolesne oddawanie moczu, nieprawid?owy strumie? moczu |
| CHOROBY ZAPALNE | choroby zapalne stawów, dzia?anie niepo??dane leków – w tym podra?niaj?cych ?rodków do higieny intymnej | ból / dyskomfort w obr?bie miednicy i/lub kroczka, ?wi?d, uczucie sucho?ci |
| URAZY | implantacja cewnika do p?cherza moczowego, bezpo?redni uraz w okolicy kroczka | bolesne oddawanie moczu, krwimocz, ból w podbrzuszu |

Z uwagi na mnogie przyczyny dyzurii (trudno?ci w oddawaniu moczu), zw?aszcza w przypadku, gdy dolegliwo?ci s? uporczywe, nawracaj?, maj? ró?ny stopie? nasilenia, nie towarzyszy im gor?czka, wskazana jest konsultacja specjalistyczna celem postawienia w?a?ciwej diagnozy.

W zwi?zku z narastaj?cym problemem lekooporno?ci szczepów bakteryjnych oraz zwi?kszej?cym si? odsetkiem osób z nosicielstwem takich szczepów, bezwzgl?dnie wskazana jest rozwaga w stosowaniu antybiotykoterapii.



Tekst:

dr Justyna Papierz – nefrolog, internista

**Zamieszczone teksty stanowi? w?asno?? intelektualn? autorów, tym samym nie mog? by?
wykorzystywane w ca?o?ci lub w cz??ci bez zgody autorów.**