

## Odczulanie

Odczulanie czyli immunoterapia swoista jest skutecznym przyczynowym leczeniem alergii.



Nie jest to sposób leczenia całkiem nowy, stosuje się je już od wielu lat, jednak stało się udoskonalanie tej metody leczenia spowodowało, że **jest coraz bardziej skuteczna i bezpieczna**.

Leczenie to polega na **przestrojeniu immunologicznym** organizmu w kierunku tolerancji alergenów na które jest on uczulony. Osiąga się to podając w odpowiedniej dawce wyizolowane alergeny przez długi okres czasu.

Nieleczona alergia zwykle nasila się, przewlekły alergiczny nieżyt nosa może przejść w astmę, często dołączają się alergie na nowe alergeny. Choroba postępuje.

Warto więc zastosować immunoterapię aby powstrzymać rozwój choroby alergicznej.

**Nie jest to jednak leczenie, które możemy zaproponować każdemu.** W chwili obecnej dostępne są szczepionki alergenowe z alergenami powietrzno pochodnymi np. trawy, drzewa, chwasty, roztocza kurzu domowego.

Niestety, **nie możemy jeszcze odczulić na pokarmy**, ale wciąż prowadzone są szeroko zakrojone badania nad tego typu szczepionkami i stosuje się je na świecie w warunkach szpitalnych, w ramach badań klinicznych, ale wciąż nie są dostępne do szerokiego stosowania.

Odczulanie na alergeny powietrzno pochodne można prowadzi metodą **podskórną** lub

**podj?zykow?**. Obie te metody s? jednakowo skuteczne, a o wyborze metody decyduje lekarz wraz z rodzicami pacjenta lub pacjentem (je?li jest doros?y).

Jak wspomnia?am, nie ka?demu mo?emy zaproponowa? t? metod? leczenia. Leczenie jest przeznaczone dla os?b z **udowodnion? alergi? IgE zale?n?** (testy sk?rne, badania krwi), z objawami **bezpo?rednio zwi?zanymi z dzia?aniem danego alergenu**. Leczenie warto zacz?? wcze?nie, gdy? zaawansowana choroba alergiczna mo?e stanowi? przeciwwskazanie do tej metody leczenia (np.ci??ka astma). Istniej? r?wnie? inne **przeciwwskazania** do podj?cia takiego leczenia np. choroby z autoagresji, choroby nowotworowe czy niedobory odporno?ci. Tak wi?c lekarz kwalifikuj?cy do odczulania musi to wszystko wzi?? pod uwag? aby leczenie by?o skuteczne i bezpieczne. Immunoterapi? mo?emy zaproponowa? dzieciom ju? od 5 r?.

**Odczulanie jest metod? leczenia d?ugotrwa??**. Trwa od 3 do 5 lat. Efekty leczenia widoczne s? ju? w pierwszym roku odczulania, jednak aby efekt si? utrzyma? konieczna jest kontynuacja leczenia.

W zale?no?ci na jakie alergeny pacjent jest uczulony i jak? metod? odczulanie prowadzimy, mo?na to robi? **ca?orocznie** lub **oko?osezonowo**. Dotyczy to odczulania na alergeny sezonowe, poniewa? na roztocza kurzu domowego zawsze odczulamy ca?orocznie.

Odczulanie i spos?b jego prowadzenia jest bardzo **indywidualny** i trudno przedstawi? tu og?lne wytyczne. Spos?b leczenia zawsze dobieramy do danego pacjenta. Leczenie to prowadzone jest wy??cznie przez specjalist?w alergolog?w po wykonaniu koniecznych bada? i wnikliwym zapoznaniu si? z przebiegiem choroby alergicznej.

Tekst:

Dr n.med Anna W?jtowicz – pediatra, alergolog z d?ugoletnim sta?em

---

**Zamieszczone teksty stanowi? w?asno?? intelektualn? autor?w, tym samym nie mog? by? wykorzystywane w ca?o?ci lub w cz??ci bez zgody autor?w.**