

## I Wizyta Po?o?nicza

Kiedy para stara si? o dziecko, z niecierpliwosci? oczekuje potwierdzenia, ?e stan? si? rodzicami. Cz?sto zdarza si?, ?e kobieta tak bardzo chce us?ysze? „jest Pani w ci??y”, ?e zaraz po zrobieniu testu, w dniu przewidywanej miesi?czki umawia si? do lekarza na wizyt?. Po?o?nicy, radz? poczeka? z umawianiem si? na wizyt? u lekarza, poniewa? na tak wczesnym etapie ci??y nie wiele mo?na stwierdzi?.

Jak radzi do?wiadczony po?o?nik Dr Mariusz W?jtowicz na wizyt? potwierdzaj?c? ci??? warto si? um?wi? nie za wcze?nie.

Najlepiej sze?? tygodni po zatrzymaniu miesi?czki. Na takiej wizycie mo?na nie tylko potwierdzi? ci???, ale r?wnie? pos?ucha? czynno?ci serca dziecka na USG, sprawdzi? czy ci??a jest prawid?owo umiejscowiona.

Oczywi?cie je?li kobieta nie ma obci??aj?cego wywiadu ginekologicznego. Je?li wcze?niej nie traci?a ci??. W przypadku kiedy para leczy?a si? z powodu niep?odno?ci lub s? inne obci??enia w wywiadzie to kobieta powinna zg?osi? si? do lekarza niezw?ocznie, kiedy wynik próby ci??owej jest dodatni. Tak, aby by? czas na ewentualn? interwencj?.

Na wizycie lekarz b?dzie zadawa? pytania, zatem warto si? przygotowa?.

-kiedy by?a ostatnia miesi?czka

-kiedy by?a pierwsza miesi?czka( jaki jest cykl miesi?czny, jakie s? krwawienia, ile trwaj?)

-czy pacjentka chorowa?a na : ró?yczk?, cytomegali?, toksoplazmoz?, osp?

– czy by?a szczepiona na ró?yczk?, osp?

-jaka jest grupa krwi matki i ojca dziecka

-jaka jest aktualna waga(wzrost-tak aby mo?na okre?li? BMI)

Na wizyt? warto przynie?? dokumentacj? z przebytego leczenia szpitalnego lub ambulatoryjnego ( je?li si? takie by?o).

Aktualne badania je?li by?y robione w przeci?gu dwóch miesi?cy).

Czego mo?na si? spodziewa? podczas pierwszej wizyty ginekologicznej. Dr W?jtowicz rozmawia z pacjentkami o aktywno?ci fizycznej, wykonywanym codziennym ruchu, omawia zasady od?ywania w ci??y, bo jak twierdzi Doktor dieta to temat bardzo wa?ny w ci??y. Omawiana jest te? suplementacja kobiety ci??arnej, w tym rola kwasu foliowego i choliny.

Wykonywane jest USG- podczas kt?rego jest sprawdzana prawid?owo?? rozwoju ci??y.

Doktor zleca badania laboratoryjne odpowiednie do wieku ci??owego.

Karta ci??y najcz??ciej jest zak?adana na drugiej wizycie po?o?niczej, kiedy wpisywane s? zleczone wcze?niej badania laboratoryjne.

Na pierwsz? wizyt? po?o?nicz? mo?na przyj?? w towarzystwie partnera, ale nie jest to wymóg.

Tekst: dr Mariusz Wójtowicz,

Wspó?praca: Kinga Biernacka

---

**Zamieszczone teksty stanowi? w?asno?? intelektualn? autorów, tym samym nie mog? by? wykorzystywane w ca?o?ci lub w cz??ci bez zgody autorów.**