

I Wizyta Położnicza

Kiedy para stara się o dziecko, z niecierpliwością oczekuje potwierdzenia, że staną się rodzicami. Często zdarza się, że kobieta tak bardzo chce usłyszeć „jest Pani w ciąży”, że zaraz po zrobieniu testu, w dniu przewidywanej miesiączki umawia się do lekarza na wizytę. Położnicy, radzą poczekać z umawianiem się na wizytę u lekarza, ponieważ na tak wczesnym etapie ciąży nie wiele można stwierdzić.

Jak radzi doświadczony położnik Dr Mariusz Wójtowicz na wizytę potwierdzającą ciążę warto się umówić nie za wcześnie.

Najlepiej sześć tygodni po zatrzymaniu miesiączki. Na takiej wizycie można nie tylko potwierdzić ciążę, ale również posłuchać czynności serca dziecka na USG, sprawdzić czy ciąża jest prawidłowo umiejscowiona.

Oczywiście jeśli kobieta nie ma obciążającego wywiadu ginekologicznego. Jeśli wcześniej nie traciła ciąży. W przypadku kiedy para leczyła się z powodu niepłodności lub są inne obciążenia w wywiadzie to kobieta powinna zgłosić się do lekarza niezwłocznie, kiedy wynik próby ciążowej jest dodatni. Tak, aby był czas na ewentualną interwencję.

Na wizycie lekarz będzie zadawał pytania, zatem warto się przygotować.

-kiedy była ostatnia miesiączka

-kiedy była pierwsza miesiączka(jaki jest cykl miesięczny, jakie są krwawienia, ile trwają)

-czy pacjentka chorowała na : różyczkę, cytomegalię, toksoplazmozę, ospę

- czy była szczepiona na różyczkę, ospę

-jaka jest grupa krwi matki i ojca dziecka

-jaka jest aktualna waga(wzrost-tak aby można określić BMI)

Na wizytę warto przynieść dokumentację z przebytego leczenia szpitalnego lub ambulatoryjnego (jeśli się takie było).

Aktualne badania jeśli były robione w przeciągu dwóch miesięcy).

Czego można się spodziewać podczas pierwszej wizyty ginekologicznej. Dr Wójtowicz rozmawia z pacjentkami o aktywności fizycznej, wykonywanym codziennym ruchu, omawia zasady odżywiania w ciąży, bo jak twierdzi Doktor dieta to temat bardzo ważny w ciąży. Omawiana jest też suplementacja kobiety ciężarnej, w tym rola kwasu

foliowego i choliny.

Wykonywane jest USG- podczas którego jest sprawdzana prawidłowość rozwoju ciąży.

Doktor zleca badania laboratoryjne odpowiednie do wieku ciążowego.

Karta ciąży najczęściej jest zakładana na drugiej wizycie położniczej, kiedy wpisywane są zlecane wcześniej badania laboratoryjne.

Na pierwszą wizytę położniczą można przyjść w towarzystwie partnera, ale nie jest to wymóg.

Tekst: dr Mariusz Wójtowicz,

Współpraca: Kinga Biernacka

Zamieszczone teksty stanowią własność intelektualną autorów, tym samym nie mogą być wykorzystywane w całości lub w części bez zgody autorów.