

## Czerwone policzki u niemowląt

Czerwone policzki u niemowląt są częstym pierwszym objawem alergii u dziecka, zwłaszcza gdy dołączają się objawy wyprysku - czerwone grudki i pęcherzyki często pękające i sącące. Do tych objawów dołącza się świąd, charakterystyczny objaw atopowego zapalenia skóry.



Zmiany mogą dotyczyć tylko policzków, ale mogą też zajmować całe ciało.

Jest to objaw którego **nie powinno się lekceważyć**, gdyż odpowiednie i wcześnie wdrożone leczenie chroni przed wieloma powikłaniami. Przestrzegam jednak przed wprowadzaniem zwłaszcza na własną rękę, **diet eliminacyjnych** gdyż w wieku niemowlęcym bardzo łatwo doprowadzić do zaburzeń odżywienia, a co za tym idzie opóźnienia rozwoju dziecka.

Dziecko wymaga konsultacji dermatologicznej w celu wykluczenia innych przyczyn czerwonych policzków. Być może konieczna będzie **konsultacja i opieka alergologa**.

To co można zastosować , jeszcze przed konsultacją lekarską, to kąpiel w delikatnych środkach dla alergików, w razie nasilonej suchości skóry. Można rozważyć używanie po kąpielach tzw. emolientów (kremów dla dzieci alergicznych), stosowanie proszków do prania przeznaczonych dla alergików , stosowanie dodatkowego płukania po praniu, rezygnację z zapachowych środków do płukania tkanin, Ważne aby **nie przegrzewać** dziecka. Czynnikiem bardzo szkodliwym dla skóry (z czego często nie zdajemy sobie

sprawy) jest **dym tytoniowy**. Jeśli więc ktoś z opiekunów dziecka pali (nawet jeśli tylko poza domem) przyczynia się do rozwoju i zaostrzenia atopowego zapalenia skóry u dziecka.

Dr n. med. Anna Wójtowicz specjalista pediatra alergolog

\_\_\_\_\_

**Zamieszczone teksty stanowią własność intelektualną autorów, tym samym nie mogą być wykorzystywane w całości lub w części bez zgody autorów.**