

## Atopowe zapalenie skóry

**Atopowe zapalenie skóry jest obecnie jedn? z najcz?stszych zapalnych chor?b skóry u dzieci.**

Jest to typowa choroba z kr?gu tzw. chor?b cywilizacyjnych – dotyczy najcz?ciej dzieci z kraj?w wysoko rozwini?tych, mieszka?c?w wielkich miast, z rodzin dobrze sytuowanych. Jest zwykle postrzegana jako choroba typowo alergiczna i przyczyny najcz?ciej poszukuje si? w alergizuj?cych pokarmach. Jednak nie zawsze jest to prawda. Patogeneza tej choroby jest niezwykle z?o?ona, r?wna u r?wnych pacjent?w i czasem nie maj?ca nic wsp?lnego z alergi? pokarmow?.

Tak wi?c restrykcyjne diety cz?sto stosowane d?ugo zw?aszcza u bardzo ma?ych dzieci je?li nie maj? uzasadnienia mog? by? bardzo szkodliwe.

Leczenie atopowego zapalenia skóry zawsze musi by? prowadzone wielotorowo.

– Z jednej strony **odpowiednia piel?gnacja skóry atopowej** (nawet gdy aktualnie nie ma zmian zapalnych) gdy? u podstaw choroby zawsze le?? nieprawid?owo?ci bariery nask?rkowej - odpowiednie leczenie zaostrze?, kt?re cz?sto s? nadka?eniami bakteryjnymi , grzybiczymi lub wirusowymi wymagaj?cymi odpowiednich lek?w

– **leczenie przeciwzapalne**

– **unikanie czynnik?w zaostrzaj?cych:** i tu bywa ?e czynnikiem zaostrzaj?cym s? alergeny zawarte w pokarmach b?d? tzw alergeny powietrznopochodne zawarte w kurzu czy alergeny zwierz?ce. Trzeba jednak pami?ta?, ?e jest wiele innych czynnik?w zaostrzaj?cych np dym papierosowy, kt?ry ma potwierdzone badaniami niezwykle podra?niaj?ce dzia?anie na sk?r? atopow? (i niestety nie wystarczy jedynie pali? poza domem, sk?adniki dymu przynoszone na ubraniach wydychane z powietrzem maja takie samo dzia?anie). Kolejnym czynnikiem kt?rego nale?y unika? jest przegrzewanie, pot, kontakt z we?n?, tkaninami syntetycznymi. Dzia?anie szkodliwe mog? mie? te? sk?adniki proszk?w do prania czy p?ukania tkanin, barwniki w tkaninach, dodatki do ?ywno?ci zawarte w pokarmach jak barwniki czy konserwanty.



Niedocenianym a bardzo ważnym czynnikiem zaostrzającym jest szeroko pojęty stres. Jak pewnie zauważyli rodzice dzieci z atopowym zapaleniem skóry każda sytuacja konfliktowa powoduje natychmiastowe drapanie co rozpoczyna błędne koło : drapanie- nasilenie wyprysku- jeszcze silniejszy wid- silniejsze drapanie.....

Oczywiście ustępowanie dziecku we wszystkim byle tylko się nie denerwowało i nie drapało , nie jest żadnym sensownym rozwiązaniem. Wychowanie « bezstresowe » tak naprawdę wcale nie jest bezstresowe gdyż dziecko nie jest przygotowane do podejmowania trudnych dla niego decyzji i stawianie go w sytuacji « *zrobić co chcesz, tylko nie płać* » jest w rezultacie niezwykle frustrujące. Pozbawia dziecko poczucia bezpieczeństwa!

W takich sytuacjach niezbędna okazuje się pomoc psychologa tak jak zresztą w wielu chorobach przewlekłych szczególnie wtedy gdy wpływają one na funkcjonowanie całej rodziny : dziecko się drapie , jest niespokojne, cała rodzina nie śpi. Poza tym choroba widzi co jest frustrujące dla całej rodziny (komentarze i rady bliższych i dalszych)

Tak więc leczenie należy prowadzić u alergologa, dermatologa oraz korzystać z pomocy psychologa. Przede wszystkim należy się jednak uzbroić w cierpliwość gdyż jest to choroba przewlekła przebiegająca z okresami pogorszenia i ustępowania zmian, ale w większości przypadków ma tendencję do wyciszenia się w wieku ok 3 lat.

**Dr n. med. Anna Wójtowicz**, specjalista pediatra, alergolog

---

**Zamieszczone teksty stanowią własność intelektualną autorów, tym samym nie mogą być wykorzystywane w całości lub w części bez zgody autorów.**

