DOBOWA ZBIÓRKA MOCZU

Przed przystąpieniem do pobrania dobowej zbiórki moczu należy zaopatrzyć się w specjalny 2-3 litrowy pojemnik z podziałką umożliwiającą dokładne odczytanie objętości oddanego moczu (można zakupić POJEMNIK DO ZBIÓRKI MOCZU w aptece lub sklepie rehabilitacyjnym). Ponadto potrzebny będzie pojemnik jednorazowy, w którym próbka moczu ze zbiórki zostanie przekazana do punktu pobrań (możliwy do zakupu w aptece).

Niektóre parametry oznaczane w dobowej zbiórce moczu wymagają zastosowania środka konserwującego. Przed przystąpieniem do zbiórki moczu należy uzyskać informację od personelu punktu pobrań, czy środek taki jest konieczny i czy można go otrzymać w punkcie pobrań.

INSTRUKCJA POBRANIA

Dobową zbiórkę moczu należy rozpocząć w godzinach porannych i prowadzić przez 24 godziny.

Pierwszą poranną porcję moczu należy całkowicie oddać do toalety, a zbiórkę rozpocząć od drugiej porcji (w przypadku konieczności zastosowania środka konserwującego należy go dodać do pojemnika po oddaniu pierwszej porcji moczu, czyli dodać go do pojemnika, gdzie już znajduje się pierwsza porcja moczu rozpoczynająca zbiórkę).

Od tej pory każda porcja moczu w całości musi być oddawana do pojemnika. W przypadku pominięcia którejś z porcji moczu, zbiórkę należy przerwać i rozpocząć od nowa, następnego dnia, a zebrany już mocz wylać. Wynika to z tego, że jeżeli jakakolwiek porcja moczu została oddana do toalety (nie znalazła się w pojemniku do zbiórki moczu), wynik badania może być nieprawidłowy i może błędnie sugerować nieprawidłowości lub ich wcale nie uwidoczni.

Ostatnią porcją moczu, która kończy dobową zbiórkę, jest pierwsza poranna próbka moczu oddana po nocy dnia następnego.

W czasie trwania dobowej zbiórki moczu pojemnik należy przechowywać w lodówce lub w chłodnym, zaciemnionym miejscu.

Po zakończeniu zbiórki należy zmierzyć objętość zebranego moczu – odczytać ją z podziałki na ścianach pojemnika.

Mocz w pojemniku zbiorczym należy dokładnie wymieszać, a następnie przelać 50 – 100 ml do jednorazowego pojemnika.

Do punktu pobrań należy dostarczyć próbkę moczu wraz z zanotowanymi informacjami o objętości zebranego moczu. Warto również zapisać godzinę rozpoczęcia oraz godzinę zakończenia zbiórki.

UWAGA DLA KOBIET!

W okresie okołomenstruacyjnym (2 dni przed, 2 dni po) i w czasie menstruacji wykonanie dobowej zbiórki moczu nie powinno być wykonywane i należy rozważyć, czy w tym okresie nie odstąpić od tego badania.

UWAGA W PRZYPADKU ZBIÓRKI DLA WYDALANIA WAPNIA I FOSFORU Z MOCZEM!

Oznaczanie poziomu wapnia i fosforanów w dobowej zbiórce moczu wymaga zastosowania środka konserwującego – 5 ml 6 M HCl (kwas solny), który należy dodać do pierwszej zbieranej porcji moczu i razem wymieszać. Po każdej kolejnej porcji moczu należy każdorazowo wymieszać zawartość. Kwas solny przeznaczony do oznaczania poziomu wapnia i fosforanów w dobowej zbiórce moczu można otrzymać w laboratorium lub przychodni.