Testy alergiczne



Na choroby alergiczne cierpi coraz wi?cej osób, a alergia mo?e si? objawia? w bardzo ró?ny sposób. Nic wi?c dziwnego, ?e chcemy wiedzie?, czy u podstaw naszych dolegliwo?ci nie le?y w?a?nie alergia. Podstawowym badaniem wykrywaj?cym alergie s? testy alergologiczne, jednak s? one tylko jednym z kroków do prawid?owej diagnozy. Najwa?niejszy jest dobrze zebrany wywiad przez lekarza alergologa i dobranie odpowiednich dla danego pacjenta testów.

Testy skórne tzw. *prick*, wykonywane s? na skórze przedramion, polegaj? na na?o?eniu kropli alergenu na skór? a nast?pnie za pomoc? lancetu lekkie nak?ucie/zadrapanie, tak aby alergen dosta? si? pod naskórek gdzie znajduj? si? komórki odpowiadaj?ce na alergen. Je?li dana osoba uczulona jest na ten alergen z komórek w skórze wydostaje si? histamina powoduj?ca widoczny b?bel – test jest dodatni. Dzieje si? to do?? szybko , wynik jest w ci?gu 15 minut.

Poniewa? mediatorem jest tu histamina, leki przeciwhistaminowe blokuj? t? reakcje i testy s? niemiarodajne. Tak wi?c nale?y odstawi? leki przeciwhistaminowe minimum 10 dni przed testami. Je?li nie udaje si? odstawi? leków z powodu objawów alergicznych, mo?na zrobi? badania z krwi. Tu nie potrzeba ?adnego przygotowania, po prostu pobiera si? krew.

Przed testami skórnymi nie nale?y równie? u?ywa? do piel?gnacji skóry (w przypadku atopowego zapalenia skóry) ma?ci o dzia?aniu przeciwzapalnym. Oczywi?cie testy mo?emy robi? tylko na skórze wolnej od zmian zapalnych.

Najlepiej przed decyzj? o wykonaniu testów odwiedzi? alergologa, który zaleci odpowiedni

rodzaj testów i zaplanuje diagnostyk? odpowiedni? w danym przypadku. Nale?y pami?ta? , ?e wynik testów mo?e by? (z ró?nych przyczyn) fa?szywie ujemny lub fa?szywie dodatni , jednak alergolog potrafi to odpowiednio zinterpretowa?.

Zapraszamy do zapoznania si? z zakresem us?ug w City Clinic oraz umawiania wizyt.

Tekst: dr n.med Anna Wójtowicz, specjalista pediatra-alergolog

_____

Zamieszczone teksty stanowi? w?asno?? intelektualn? autorów, tym samym nie mog? by? wykorzystywane w ca?o?ci lub w cz??ci bez zgody autorów.