

Pielęgnacja małego dziecka



Pielęgnacja małego dziecka obecnie jest przedmiotem wielu różnych opinii.

Zostało naukowo dowiedzione, że nasza skóra i błuzówki są obficie skolonizowane przez bakterie. Wiadomo też, że bakterie te są nam niezbędne, gdy m.in. chronią przed drobnoustrojami wywołującymi choroby oraz dbają o prawidłowe funkcjonowanie układu immunologicznego. Tak więc wszelkie działania prowadzące do sterylizacji naszego środowiska zewnętrznego nie są korzystne.

Nie znaczy to jednak, że nie należy się myć!

Codzienna kąpiel w delikatnych rodkach o odczynie kwaśnym nie zaburzających prawidłowego pH skóry (większość mydeł jest zasadowa) jest konieczna. Usuwa ona zuszczone naskórek, pot, wydzieliny gruczołów oraz zwykły brud, które to czynniki nie są przyjemne dla nas, ale nasze bakterie również je są w nich czują.

Unika jednak należy zbyt silnych rodków odkażających skór i środowisko wokół nas, chyba, że mamy do czynienia z urazem, chorobą, czy operacją, które takiego postępowania wymagają. Z tego względu nie ma potrzeby odkażania kikutą powinny u zdrowego noworodka przebywającego w domu, nie ma również wskazań do izolowania niemowlęcia od kontaktu ze zdrowymi zwierzętami domowymi, nie powinno się sterylizować zabawek czy otoczenia raczkującego dziecka.

A więc codzienna kąpiel – TAK, jeżeli czasem się ją opuści to też nic się nie stanie. Nie ma jednak

potrzeby czyszczenia uszu tzn. przewodu słuchowego zewnętrznego za pomocą patyczek, wycierania wydzieliny z nosa niemowlęcia jeżeli nie jest to nadmierna ilość utrudniającą oddychanie przez nos i ssanie. Nie zaleca się, nadmiernego doczyszczania okolic intymnych, – jest to bowiem częsta przyczyna podrażnień zwłaszcza u dziewczynek. U zdrowych chłopców nie ma potrzeby codziennego odcierania napletka. Po kąpieli, jeżeli nie ma nadmiernej suchości skóry, nie ma również potrzeby smarowania skóry balsamami. Jednak w razie skóry atopowej codzienna pielęgnacja emolientami jest konieczna i tu najlepiej poradzić się lekarza, jaki sposób pielęgnacji będzie najbardziej odpowiedni.

Dla niemowląt i dzieci, które korzystają jeszcze z pieluszek dostępne są mokre chusteczki bardzo ułatwiające pielęgnację zwłaszcza gdy kupka i potrzeba zmiany pieluszki zdarzy się poza domem. Jednak dobrze byłoby korzystać z tych udogodnień tylko w takich sytuacjach, w domu zaś umyć pupkę wodą. Nadużywanie środków chemicznych nie służy zdrowiu skóry i jest częstą przyczyną uczuleń.

Dr n. med. Anna Wójtowicz specjalista pediatra alergolog

Zamieszczone teksty stanowią własność intelektualną autorów, tym samym nie mogą być wykorzystywane w całości lub w części bez zgody autorów.