

## Kleszcze

Nadszedł czas wiosenno letni, a wraz z nim problemy z ugryzieniami owadów.



Boimy się szczególnie kleszczy, gdyż mogą one przenosić groźne choroby- boreliozę oraz wirusowe zapalenie mózgu.

Mamy skuteczne szczepienie przeciw odkleszczowemu zapaleniu mózgu i polecam wszystkim aby zaszczepili się na to rzadkie ale groźne choroby, a szczególnie dotyczy to dzieci buszujących w zaroślach na terenach endemicznych (tzn. tam gdzie można się zarazić). Szczepienie jest skuteczne już po 2 dawkach, ale aby odporność utrzymała się dłużej konieczna jest 3-cia szczepionka.

Niestety nie mamy jeszcze szczepionki przeciw boreliozie, chorobie podstawnej dającej objawy czegoś dopiero po dłuższym czasie i wtedy trudnej do leczenia.

Jak uchronić się przed kleszczem? Jest wiele metod zarówno domowych (olejki eteryczne) jak i takich z apteki. Polecane są odpowiednie ubrania (z długimi rękawami i nogawkami) oraz unikanie zarośli (tam najłatwiej o kleszcza) ale prawda jest taka, że stosując wszystkie te metody czasem i tak kleszcz nas dopadnie.

Kleszcz na ogół nie gryzie na odsłoniętych częściach ciała (tam gdzie się przyczepi) ale wdruje do zacisznych wilgotnych miejsc np pachy, pachwiny itp i tam zaczyna pić krew. My tego nie czujemy, gdyż kleszcz używa substancji znieczulających naszą skórę. Zarazków które nosi w sobie nie przekazuje nam od razu, ale dopiero po pewnym czasie (nawet do 24 godz.) wi-

znalezienie kleszcza jeszcze nie opitego naszą krwi? zwykle jest najlepszym ?rodkiem zabezpieczaj?cym przed zaka?eniem.

Dlatego tak wa?ne jest dok?adne ogl?danie wieczorem ca?ego cia?a ( szczególnie dzieci) pod k?tem ewentualnej obecno?ci kleszcza. Je?li go znajdziemy, wa?ne jest odpowiednie usuni?cie. Istnieje wiele metod np. specjalne szczypczyki, ale najwa?niejsze aby usun?? go w ca?o?ci – TAK JAK DRZAZG?. Naciskanie, wykr?canie, smarowanie t?uszczem to metody szczególnie nie polecane gdy? mo?emy wtedy spowodowa? zaka?enie bakterii? której kleszcz jest nosicielem.

Je?li nie mo?emy sobie sami poradzi? z usuni?ciem kleszcza warto uda? sie do przychodni.

Po usuni?ciu kleszcza konieczna jest obserwacja miejsca wk?ucia czy nie pojawia sie rumie? ?wiadczy?cy o wczesnej postaci boreliozy, któr? na tym etapie mo?emy stosunkowo ?atwo wyleczy?.

W razie jakichkolwiek w?tpliwo?ci zawsze warto zasi?gn?? porady lekarza. Je?li b?dzie ona potrzebna, zapraszamy do [kontaktu](#) z naszą klinik? i umówienia si? na wizyt?.

Tekst: dr n.med Anna Wójtowicz

---

**Zamieszczone teksty stanowi? w?asno?? intelektualn? autorów, tym samym nie mog? by? wykorzystywane w ca?o?ci lub w cz??ci bez zgody autorów.**