

Czerwone policzki u niemowląt

Czerwone policzki u niemowląt są często pierwszym objawem alergii u dziecka, zwłaszcza gdy dochodzi do objawów wyprysku – czerwone grudki i pęcherzyki często pojawiają się na twarzy. Do tych objawów dochodzi także wiatroplaga, charakterystyczny objaw atopowego zapalenia skóry.



Zmiany mogą dotyczyć tylko policzków, ale mogą też zajmować całe ciało.

Jest to objaw którego **nie powinno się lekceważyć**, gdyż odpowiednie i wcześnie wdrożone leczenie chroni przed wieloma powikłaniami. Przestrzegam jednak przed wprowadzaniem zwłaszcza na własną rękę, **diety eliminacyjnych** gdyż w wieku niemowlęcym bardzo łatwo doprowadzić do zaburzeń odżywienia, a co za tym idzie opóźnienia rozwoju dziecka.

Dziecko wymaga konsultacji dermatologicznej w celu wykluczenia innych przyczyn czerwonych policzków. Być może konieczna będzie **konsultacja i opieka alergologa**.

To co można zastosować, jeszcze przed konsultacją lekarską, to kąpiel w delikatnych rodkach dla alergików, w razie nasilonej suchości skóry. Można rozważyć używanie po kąpieli tzw. emolientów (kremów dla dzieci alergicznych), stosowanie proszków do prania przeznaczonych dla alergików, stosowanie dodatkowego płukania po praniu, rezygnacji z zapachowych rodków do płukania tkanin, Ważne aby **nie przegrzewać** dziecka. Czynnikiem bardzo szkodliwym dla skóry (z czego często nie zdajemy sobie sprawy) jest **dym tytoniowy**. Jeśli więc ktoś z opiekunów dziecka pali (nawet jeśli tylko poza domem) przyczynia się do rozwoju i zaostrzenia atopowego

zapalenia skóry u dziecka.

Dr n. med. Anna Wójtowicz specjalista pediatra alergolog

**Zamieszczone teksty stanowi? w?asno?? intelektualn? autorów, tym samym nie mog? by?
wykorzystywane w ca?o?ci lub w cz??ci bez zgody autorów.**